

Zuviel an Gewicht hat negative Begleiter -
wir helfen Ihnen beim Abnehmen



Ein langfristiger Gewichtsabbau von 5 -10 % kann bei Adipositas
zu einem signifikanten Nutzen und Risikoabbau führen!

Das wissenschaftlich geprüfte
IGM® Lebensstilprogramm SINOCUR®



TCM-KLINIK BAD KÖTZTING

Erste Deutsche Klinik für Traditionelle Chinesische Medizin
Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie

University Hospital at Beijing University of Chinese Medicine

Was kann das IGM[®]-Lebensstilprogramm SINOCUR[®] bewirken?

Im Rahmen einer kontrollierten klinischen Studie zur Gewichtsreduktion mit dem Namen TALENT des Kompetenzzentrums für Lebensstil-Medizin und Naturheilverfahren der Technischen Hochschule Deggendorf und der Technischen Universität München konnte die Wirksamkeit des IGM-Lebensstilprogramms SINOCUR belegt werden. Die Untersuchung ergab folgende Ergebnisse:

Reduktion des Körpergewichts

Patienten mit einer Adipositas Grad I und II erreichten nach 12 Wochen eine Abnahme ihres Körpergewichts von mehr als 5% -10 % des Ausgangsgewichts. Nach 12 Monaten konnten alle Teilnehmer eine durchschnittliche Gewichtsabnahme von 8,7 ($\pm 6,1$) kg bei einem Ausgangsgewicht von 89,5 ($\pm 10,3$) kg oder eine Reduktion des BMI um 3,5 ($\pm 2,1$) nachweisen.

Reduktion von Blutdruck, Nüchternblutzucker, LDL-Cholesterin, Triglyceride und Bauchumfang

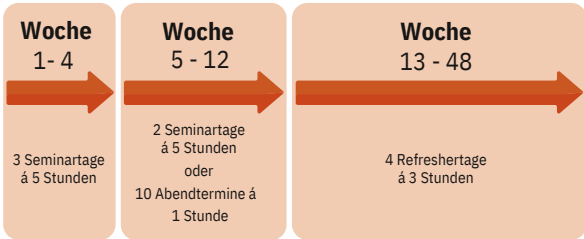
Die klinische Studie belegte nach 12 Monaten weitere deutliche Verbesserungen in folgenden klinischen Zielgrößen:

- ✓ 9 Blutdruck - syst. RR: - 5,2 ($\pm 17,2$) mmHg
- ✓ 9 Nüchternblutzucker: - 4,8 ($\pm 13,4$) mg/dL
- ✓ 9 LDL-Cholesterin: - 7,0 ($\pm 24,1$) mg/dL
- ✓ 9 Triglyceride: - 18,4 (70,8) mg/dL
- ✓ 9 Bauchumfang: - 11,7 (7,5) cm

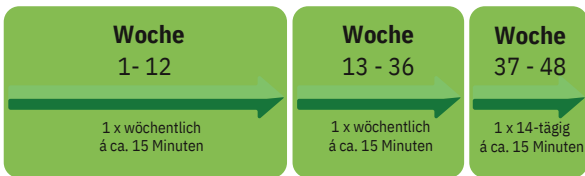
Literatur

Melchart D, Löw P, Wühr E, Kehl V, Weidenhammer W. Effects of a tailored lifestyle self-management intervention (TALENT) study on weight reduction: a randomized controlled trial. Diabetes Metab Syndr Obes. 2017 Jun 19;10:235-245. doi: 10.2147/DMSO.S135572. PMID: 28684917; PMCID: PMC5484507.

Programm-Aufbau und Zeitaufwand



Fernbetreuung durch das Webportal VITERIO®



Wer kann am IGM®-Lebenstilprogramm SINOCUR® teilnehmen?

Die zentrale Bedingung ist das Vorliegen einer Adipositas Grad I oder II, d.h. Sie haben einen Body-Mass-Index (BMI) von 30 bis 39,9. Sie sind 18 Jahre bis 65 Jahre alt und wegen einer Adipositas-bedingten Erkrankung (z.B. Bluthochdruck; Fettstoffwechselstörung) bereits 12 Monate in ärztlicher Behandlung oder Überwachung. Der ärztliche Nachweis für die Notwendigkeit der Schulung und weitere medizinische Befunddaten zur Beurteilung von Ein- und Ausschlusskriterien sind anhand eines Formblattes von ihrem betreuenden Arzt zu erbringen. Diese ist Voraussetzung für die Beantragung einer Kostenübernahme.

Kosten der Maßnahme

Ein Antrag auf Genehmigung einer Kostenerstattung ist vor Beginn der wissenschaftlich geprüften Maßnahme bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse einzureichen. Die Mitnahme von Angehörigen zu bestimmten Schulungseinheiten (z.B. Essenszubereitungen) kann prinzipiell von den Krankenkassen genehmigt und erstattet werden. Die Kosten der Gesamtmaßnahme betragen 1.800,- Euro jährlich.

Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung

für Frau / Herr / divers

Hiermit wird bestätigt, dass eine behandlungsbedürftige Adipositas Grad I oder II bei meinem Patienten vorliegt und bereits seit mindestens 1 Jahr eine Behandlung in Bezug auf diesen Befund besteht. In dieser Zeit fand auch mindestens 1 Kontakt pro Quartal statt.

 ja nein

Es besteht aus meiner ärztlichen Sicht eine medizinische Notwendigkeit für die Schulung

 ja nein

Ich habe aus medizinischer Sicht Bedenken in Bezug auf die Schulungsfähigkeit meines Patienten

Nach Bewilligung der Schulungs-Maßnahme durch die Krankenkasse werden weitere vorliegende Befunddetails von der Klinik angefordert.

Datum, Unterschrift und Stempel der Arztpraxis:

Bei weiteren Fragen zum IGM®-Lebensstilprogramm SINOCUR® wenden Sie sich bitte an:



TCM-KLINIK BAD KÖTZTING

AMBULANZ IM SINOCUR

Bahnhofstraße 15 | 93444 Bad Kötzing

Alexandra von Grotthuss (IGM®-GesundheitsCoach)

Telefon: 09941-609354 | E-Mail: sinocur@tcm.info